



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

Mai, Tina

Association: Fun runners Benneckenstein  
Dossard: 253

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:44:14

Vitesse: 9.57 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 272 (de 506)  
Place par parcours/Femmes: 27 (de 90)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 5(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Loddenke	3.30	20:17	6:08	4	4:31	32	5:36	3.30	20:17	6:08	4	4:31	32	5:36	3.30	20:17	6:08	4	4:31	32	5:36	3.30	20:17	6:08	4	4:31	32	5:36
Bremer Hütte	2.40	18:37	7:45	8	4:25	44	5:36	5.70	38:54	6:49	4	8:56	35	11:12	5.70	38:54	6:49	4	8:56	35	11:12	5.70	38:54	6:49	4	8:56	35	11:12
Hermannsklippe	3.30	24:44	7:29	7	5:39	37	6:38	9.00	1:03:38	7:04	6	14:35	38	17:50	9.00	1:03:38	7:04	6	14:35	38	17:50	9.00	1:03:38	7:04	6	14:35	38	17:50
Brocken	3.10	31:51	10:16	6	7:09	28	8:24	12.10	1:35:29	7:53	5	21:44	33	26:00	12.10	1:35:29	7:53	5	21:44	33	26:00	12.10	1:35:29	7:53	5	21:44	33	26:00
Eiserner Handwe	3.60	18:55	5:15	4	3:05	22	5:34	15.70	1:54:24	7:17	5	24:49	29	31:34	15.70	1:54:24	7:17	5	24:49	29	31:34	15.70	1:54:24	7:17	5	24:49	29	31:34
Bremer Hütte	4.10	21:38	5:16	5	3:20	25	5:12	19.80	2:16:02	6:52	5	28:09	29	36:46	19.80	2:16:02	6:52	5	28:09	29	36:46	19.80	2:16:02	6:52	5	28:09	29	36:46
Loddenke	3.10	11:39	3:45	5	2:11	25	3:01	22.90	2:27:41	6:26	5	30:20	27	39:47	22.90	2:27:41	6:26	5	30:20	27	39:47	22.90	2:27:41	6:26	5	30:20	27	39:47
Ilseburg/Markt	3.30	16:33	5:00	7	2:17	29	4:23	26.20	2:44:14	6:16	5	32:37	27	44:10	26.20	2:44:14	6:16	5	32:37	27	44:10	26.20	2:44:14	6:16	5	32:37	27	44:10