



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Gemm, Karsten

Association: Hann. Münden
Dossard: 133

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:45:36

Vitesse: 9.42 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 282 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 254 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 36(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	20:15	6:08	39	3:52	268	6:49	3.30	20:15	6:08	39	3:52	268	6:49	
Bremer Hütte	2.40	17:14	7:10	33	3:20	256	6:08	5.70	37:29	6:34	39	7:05	267	12:57	
Hermannsklippe	3.30	22:05	6:41	25	3:37	188	7:13	9.00	59:34	6:37	29	10:42	232	20:09	
Brocken	3.10	29:04	9:22	23	6:41	176	10:43	12.10	1:28:38	7:19	27	15:42	214	30:52	
Eiserner Handwe	3.60	19:55	5:31	33	5:42	227	7:23	15.70	1:48:33	6:54	28	20:04	220	38:15	
Bremer Hütte	4.10	24:13	5:54	36	6:56	288	9:19	19.80	2:12:46	6:42	33	26:58	229	47:17	
Loddenke	3.10	14:42	4:44	45	5:45	354	6:44	22.90	2:27:28	6:26	38	32:31	253	54:01	
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	41	5:10	295	6:52	26.20	2:45:36	6:19	36	37:27	254	1:00:53	