



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Frick, Nadja

Association: MTV Jahn Schladen
Dossard: 468

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:46:07

Vitesse: 9.46 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 289 (de 506)
Place par parcours/Femmes: 30 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 8(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:12

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | |
| Loddenke | 3.30 | 19:35 | 5:56 | 8 | 2:57 | 25 | 4:54 | 3.30 | 19:35 | 5:56 | 8 | 2:57 | 25 | 4:54 | |
| Bremer Hütte | 2.40 | 17:00 | 7:05 | 7 | 3:14 | 22 | 3:59 | 5.70 | 36:35 | 6:25 | 7 | 6:11 | 22 | 8:53 | |
| Hermannsklippe | 3.30 | 25:50 | 7:49 | 10 | 7:24 | 50 | 7:44 | 9.00 | 1:02:25 | 6:56 | 8 | 13:35 | 29 | 16:37 | |
| Brocken | 3.10 | 32:48 | 10:34 | 9 | 9:21 | 39 | 9:21 | 12.10 | 1:35:13 | 7:52 | 8 | 22:56 | 32 | 25:44 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:22 | 5:39 | 9 | 5:24 | 39 | 7:01 | 15.70 | 1:55:35 | 7:21 | 8 | 28:20 | 31 | 32:45 | |
| Bremer Hütte | 4.10 | 22:06 | 5:23 | 9 | 4:39 | 30 | 5:40 | 19.80 | 2:17:41 | 6:57 | 8 | 32:59 | 30 | 38:25 | |
| Loddenke | 3.10 | 13:13 | 4:15 | 13 | 4:03 | 52 | 4:35 | 22.90 | 2:30:54 | 6:35 | 9 | 37:02 | 31 | 43:00 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:13 | 4:36 | 3 | 1:53 | 11 | 3:03 | 26.20 | 2:46:07 | 6:20 | 8 | 38:55 | 30 | 46:03 | |