



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Frick, Nadja

Association: MTV Jahn Schladen
Dossard: 468

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:46:07

Vitesse: 9.39 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 289 (de 506)
Place par parcours/Femmes: 30 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 8(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	19:35	5:56	8	2:57	25	4:54	3.30	19:35	5:56	8	2:57	25	4:54	
Bremer Hütte	2.40	17:00	7:05	7	3:14	22	3:59	5.70	36:35	6:25	7	6:11	22	8:53	
Hermannsklippe	3.30	25:50	7:49	10	7:24	50	7:44	9.00	1:02:25	6:56	8	13:35	29	16:37	
Brocken	3.10	32:48	10:34	9	9:21	39	9:21	12.10	1:35:13	7:52	8	22:56	32	25:44	
Eiserner Handwe	3.60	20:22	5:39	9	5:24	39	7:01	15.70	1:55:35	7:21	8	28:20	31	32:45	
Bremer Hütte	4.10	22:06	5:23	9	4:39	30	5:40	19.80	2:17:41	6:57	8	32:59	30	38:25	
Loddenke	3.10	13:13	4:15	13	4:03	52	4:35	22.90	2:30:54	6:35	9	37:02	31	43:00	
Ilseburg/Markt	3.30	15:13	4:36	3	1:53	11	3:03	26.20	2:46:07	6:20	8	38:55	30	46:03	