



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Elbracht, Sebastian

Association: BSG-Jägermeister  
Dossard: 109

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:46:23

Vitesse: 9.45 km/h  
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 290 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 260 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 32(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:54	6:19	36	7:28	296	7:28	3.30	20:54	6:19	36	7:28	296	7:28
Bremer Hütte	2.40	16:57	7:03	32	5:50	235	5:51	5.70	37:51	6:38	33	13:18	274	13:19
Hermannsklippe	3.30	23:11	7:01	33	8:19	243	8:19	9.00	1:01:02	6:46	34	21:37	266	21:37
Brocken	3.10	30:58	9:59	33	12:37	243	12:37	12.10	1:32:00	7:36	33	34:14	260	34:14
Eiserner Handwe	3.60	21:32	5:58	37	9:00	300	9:00	15.70	1:53:32	7:13	34	43:14	272	43:14
Bremer Hütte	4.10	23:24	5:42	35	8:13	260	8:30	19.80	2:16:56	6:54	34	51:27	266	51:27
Loddenke	3.10	12:06	3:54	29	4:08	224	4:08	22.90	2:29:02	6:30	33	55:35	262	55:35
Ilseburg/Markt	3.30	17:21	5:15	31	6:05	252	6:05	26.20	2:46:23	6:21	32	1:01:40	260	1:01:40