



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Schöpf, Heide

Association: Hannover
Dossard: 357

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:48:52

Vitesse: 9.24 km/h
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 311 (de 506)
Place par parcours/Femmes: 33 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 5(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:47	6:17	5	1:59	40	6:06	3.30	20:47	6:17	5	1:59	40	6:06	
Bremer Hütte	2.40	18:13	7:35	7	2:58	36	5:12	5.70	39:00	6:50	7	4:57	36	11:18	
Hermannsklippe	3.30	23:48	7:12	5	3:02	31	5:42	9.00	1:02:48	6:58	6	7:59	32	17:00	
Brocken	3.10	32:24	10:27	6	5:05	32	8:57	12.10	1:35:12	7:52	6	13:04	30	25:43	
Eiserner Handwe	3.60	19:57	5:32	5	2:52	35	6:36	15.70	1:55:09	7:20	5	15:56	30	32:19	
Bremer Hütte	4.10	23:26	5:42	5	3:54	42	7:00	19.80	2:18:35	6:59	5	19:50	32	39:19	
Loddenke	3.10	13:26	4:19	10	2:43	57	4:48	22.90	2:32:01	6:38	5	22:33	33	44:07	
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	5	2:31	34	4:41	26.20	2:48:52	6:26	5	25:04	33	48:48	