



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Sprung, Vanessa

Association: Hannover
Dossard: 515

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:50:33

Vitesse: 9.15 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 321 (de 506)
Place par parcours/Femmes: 37 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 6(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	19:51	6:00	4	3:07	27	5:10	3.30	19:51	6:00	4	3:07	27	5:10
Bremer Hütte	2.40	18:09	7:33	5	3:30	34	5:08	5.70	38:00	6:40	4	6:37	27	10:18
Hermannsklippe	3.30	24:35	7:26	5	4:26	35	6:29	9.00	1:02:35	6:57	4	11:03	30	16:47
Brocken	3.10	34:43	11:11	6	7:08	48	11:16	12.10	1:37:18	8:02	5	18:01	41	27:49
Eiserner Handwe	3.60	21:01	5:50	7	4:20	47	7:40	15.70	1:58:19	7:32	5	21:40	40	35:29
Bremer Hütte	4.10	22:49	5:33	6	2:44	37	6:23	19.80	2:21:08	7:07	5	23:35	37	41:52
Loddenke	3.10	12:09	3:55	7	1:59	33	3:31	22.90	2:33:17	6:41	5	24:42	37	45:23
Ilseburg/Markt	3.30	17:16	5:13	7	3:43	38	5:06	26.20	2:50:33	6:30	6	27:13	37	50:29