



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Einax, Christian

Association: lsv thierschneck  
Dossard: 106

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:50:36

Vitesse: 9.14 km/h  
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 323 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 286 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 49(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:31	6:31	52	7:26	331	8:05	3.30	21:31	6:31	52	7:26	331	8:05
Bremer Hütte	2.40	16:11	6:44	37	3:40	182	5:05	5.70	37:42	6:36	47	11:03	269	13:10
Hermannsklippe	3.30	22:13	6:43	40	5:35	198	7:21	9.00	59:55	6:39	44	16:17	241	20:30
Brocken	3.10	27:16	8:47	27	6:39	117	8:55	12.10	1:27:11	7:12	38	22:52	190	29:25
Eiserner Handwe	3.60	24:13	6:43	56	10:56	372	11:41	15.70	1:51:24	7:05	44	33:23	250	41:06
Bremer Hütte	4.10	27:53	6:48	56	12:22	374	12:59	19.80	2:19:17	7:02	49	45:45	284	53:48
Loddenke	3.10	15:04	4:51	56	6:44	363	7:06	22.90	2:34:21	6:44	50	52:29	299	1:00:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	35	3:48	187	4:59	26.20	2:50:36	6:30	49	56:17	286	1:05:53