



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Wagner, Heiko

Association: SSV-MG-Ahlsdorf
Dossard: 549

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:50:47

Vitesse: 9.13 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 325 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 287 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 51(de 72)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:03	6:04	49	4:37	259	6:37	3.30	20:03	6:04	49	4:37	259	6:37	
Bremer Hütte	2.40	17:23	7:14	46	3:27	267	6:17	5.70	37:26	6:34	50	6:50	265	12:54	
Hermannsklippe	3.30	23:20	7:04	44	4:45	252	8:28	9.00	1:00:46	6:45	47	11:35	263	21:21	
Brocken	3.10	33:27	10:47	56	9:28	312	15:06	12.10	1:34:13	7:47	49	21:03	284	36:27	
Eiserner Handwe	3.60	20:56	5:48	46	5:23	268	8:24	15.70	1:55:09	7:20	49	25:34	281	44:51	
Bremer Hütte	4.10	24:56	6:04	53	6:26	321	10:02	19.80	2:20:05	7:04	50	31:18	290	54:36	
Loddenke	3.10	13:06	4:13	47	3:56	288	5:08	22.90	2:33:11	6:41	50	32:59	287	59:44	
Ilseburg/Markt	3.30	17:36	5:20	46	4:28	264	6:20	26.20	2:50:47	6:31	51	36:56	287	1:06:04	