48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Heublein, André

Association: Reurieth
Dossard: 171

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:52:58

Vitesse: 9.09 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 344 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 303 (de 416)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 48(de 66)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	Résultats d'étape							Résultat total						
Loddenke	3.30	21:46	6:35	55	8:20	340	8:20	3.30	21:46	6:35	55	8:20	340	8:20
Bremer Hütte	2.40	17:46	7:24	45	6:22	288	6:40	5.70	39:32	6:56	49	14:42	311	15:00
Hermannsklippe	3.30	23:56	7:15	44	8:23	286	9:04	9.00	1:03:28	7:03	46	23:05	304	24:03
Brocken	3.10	32:32	10:29	46	12:10	293	14:11	12.10	1:36:00	7:56	47	35:06	302	38:14
Eiserner Handwe	3.60	22:10	6:09	55	8:56	318	9:38	15.70	1:58:10	7:31	49	44:02	305	47:52
Bremer Hütte	4.10	23:02	5:37	40	7:32	247	8:08	19.80	2:21:12	7:07	47	50:52	298	55:43
Loddenke	3.10	13:18	4:17	51	5:18	303	5:20	22.90	2:34:30	6:44	48	55:19	300	1:01:03
Ilsenburg/Markt	3.30	18:28	5:35	52	6:49	315	7:12	26.20	2:52:58	6:36	48	1:01:58	303	1:08:15