



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

Risse, Nicole

Association: Ilseburg  
Dossard: 296

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:53:48

Vitesse: 8.98 km/h  
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 506)  
Place par parcours/Femmes: 43 (de 90)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 7(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Place Femme	Retard catg.	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Place Femme	Retard catg.	Retard Femmes
Loddenke	3.30	20:50	6:18	8	42	5:04	6:09	3.30	20:50	6:18	8	42	5:04	6:09
Bremer Hütte	2.40	18:15	7:36	5	37	4:03	5:14	5.70	39:05	6:51	6	40	9:07	11:23
Hermannsklippe	3.30	24:57	7:33	8	41	5:52	6:51	9.00	1:04:02	7:06	8	44	14:59	18:14
Brocken	3.10	31:30	10:09	5	24	6:48	8:03	12.10	1:35:32	7:53	6	34	21:47	26:03
Eiserner Handwe	3.60	20:05	5:34	6	37	4:15	6:44	15.70	1:55:37	7:21	6	32	26:02	32:47
Bremer Hütte	4.10	25:34	6:14	8	63	7:16	9:08	19.80	2:21:11	7:07	7	38	33:18	41:55
Loddenke	3.10	12:47	4:07	7	44	3:19	4:09	22.90	2:33:58	6:43	7	39	36:37	46:04
Ilseburg/Markt	3.30	19:50	6:00	12	67	5:34	7:40	26.20	2:53:48	6:38	7	43	42:11	53:44