



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Barnstorf, Knut

Association: Post SV Lehrte
Dossard: 540

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:53:49

Vitesse: 8.97 km/h
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 347 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 304 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 52(de 72)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	23:18	7:03	68	7:52	378	9:52	3.30	23:18	7:03	68	7:52	378	9:52
Bremer Hütte	2.40	18:34	7:44	57	4:38	322	7:28	5.70	41:52	7:20	62	11:16	354	17:20
Hermannsklippe	3.30	24:40	7:28	55	6:05	314	9:48	9.00	1:06:32	7:23	62	17:21	344	27:07
Brocken	3.10	32:19	10:25	48	8:20	289	13:58	12.10	1:38:51	8:10	56	25:41	325	41:05
Eiserner Handwe	3.60	22:01	6:06	55	6:28	312	9:29	15.70	2:00:52	7:41	56	31:17	319	50:34
Bremer Hütte	4.10	24:20	5:56	48	5:50	290	9:26	19.80	2:25:12	7:20	54	36:25	317	59:43
Loddenke	3.10	12:15	3:57	38	3:05	234	4:17	22.90	2:37:27	6:52	53	37:15	311	1:04:00
Ilseburg/Markt	3.30	16:22	4:57	28	3:14	193	5:06	26.20	2:53:49	6:38	52	39:58	304	1:09:06