



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Plohmann, Magdalene

Association: Hattingen
Dossard: 278

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:54:06

Vitesse: 8.96 km/h
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 349 (de 506)
Place par parcours/Femmes: 44 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:42:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:03	6:22	2	1:29	43	6:22	3.30	21:03	6:22	2	1:29	43	6:22	
Bremer Hütte	2.40	18:12	7:34	2	0:28	35	5:11	5.70	39:15	6:53	2	1:57	41	11:33	
Hermannsklippe	3.30	24:37	7:27	2	1:29	36	6:31	9.00	1:03:52	7:05	2	3:26	42	18:04	
Brocken	3.10	31:50	10:16	2	2:05	27	8:23	12.10	1:35:42	7:54	2	5:31	37	26:13	
Eiserner Handwe	3.60	20:54	5:48	3	1:19	43	7:33	15.70	1:56:36	7:25	2	6:43	35	33:46	
Bremer Hütte	4.10	24:36	6:00	3	1:48	57	8:10	19.80	2:21:12	7:07	2	8:31	39	41:56	
Loddenke	3.10	13:35	4:22	3	1:11	59	4:57	22.90	2:34:47	6:45	2	9:42	42	46:53	
Ilseburg/Markt	3.30	19:19	5:51	4	1:49	66	7:09	26.20	2:54:06	6:38	2	11:12	44	54:02	