48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Schöwe, Simone

Association: Klein Dahlum
Dossard: 358

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:55:12

Vitesse: 8.97 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 355 (de 506)
Place par parcours/Femmes: 47 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 10(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	22:50	6:55	16	6:12	65	8:09	3.30	22:50	6:55	16	6:12	65	8:09
Bremer Hütte	2.40	18:16	7:36	9	4:30	38	5:15	5.70	41:06	7:12	10	10:42	52	13:24
Hermannsklippe	3.30	25:04	7:35	9	6:38	42	6:58	9.00	1:06:10	7:21	10	17:20	49	20:22
Brocken	3.10	32:44	10:33	8	9:17	38	9:17	12.10	1:38:54	8:10	10	26:37	46	29:25
Eiserner Handwe	3.60	21:24	5:56	11	6:26	52	8:03	15.70	2:00:18	7:39	10	33:03	45	37:28
Bremer Hütte	4.10	24:33	5:59	13	7:06	56	8:07	19.80	2:24:51	7:18	10	40:09	46	45:35
Loddenke	3.10	12:35	4:03	11	3:25	42	3:57	22.90	2:37:26	6:52	10	43:34	45	49:32
Ilsenburg/Markt	3.30	17:46	5:23	13	4:26	47	5:36	26.20	2:55:12	6:41	10	48:00	47	55:08