



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Fuhrberg, Reinhard

Association: Post SV Lehrte
Dossard: 541

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:55:13

Vitesse: 8.90 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 356 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 309 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:22

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	23:16	7:03	9	3:46	376	9:50	3.30	23:16	7:03	9	3:46	376	9:50
Bremer Hütte	2.40	18:36	7:45	4	1:36	323	7:30	5.70	41:52	7:20	6	5:18	354	17:20
Hermannsklippe	3.30	24:40	7:28	4	2:25	314	9:48	9.00	1:06:32	7:23	6	7:43	344	27:07
Brocken	3.10	32:18	10:25	5	3:22	288	13:57	12.10	1:38:50	8:10	4	11:05	324	41:04
Eiserner Handwe	3.60	22:12	6:09	6	4:33	319	9:40	15.70	2:01:02	7:42	4	15:38	321	50:44
Bremer Hütte	4.10	24:19	5:55	4	3:50	289	9:25	19.80	2:25:21	7:20	4	19:28	320	59:52
Loddenke	3.10	12:31	4:02	3	1:49	254	4:33	22.90	2:37:52	6:53	4	21:17	315	1:04:25
Ilseburg/Markt	3.30	17:21	5:15	4	2:34	252	6:05	26.20	2:55:13	6:41	4	23:51	309	1:10:30