



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Steinmetz, Gino

Association: Göttingen
Dossard: 385

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:57:24

Vitesse: 8.79 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 372 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 322 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 39(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	22:31	6:49	44	9:05	365	9:05	3.30	22:31	6:49	44	9:05	365	9:05
Bremer Hütte	2.40	18:51	7:51	42	7:45	334	7:45	5.70	41:22	7:15	43	16:50	349	16:50
Hermannsklippe	3.30	25:06	7:36	39	10:12	328	10:14	9.00	1:06:28	7:23	43	27:02	342	27:03
Brocken	3.10	36:20	11:43	43	17:20	367	17:59	12.10	1:42:48	8:29	43	44:22	358	45:02
Eiserner Handwe	3.60	21:05	5:51	31	8:00	276	8:33	15.70	2:03:53	7:53	43	51:38	346	53:35
Bremer Hütte	4.10	22:50	5:34	32	7:13	236	7:56	19.80	2:26:43	7:24	41	58:43	333	1:01:14
Loddenke	3.10	12:48	4:07	34	4:41	274	4:50	22.90	2:39:31	6:57	40	1:02:50	328	1:06:04
Ilseburg/Markt	3.30	17:53	5:25	35	6:24	283	6:37	26.20	2:57:24	6:46	39	1:08:05	322	1:12:41