



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Bieder, Michael

Association: Benneckenstein  
Dossard: 59

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:58:04

Vitesse: 8.83 km/h  
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 380 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 329 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 56(de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:23	6:28	52	7:57	325	7:57	3.30	21:23	6:28	52	7:57	325	7:57
Bremer Hütte	2.40	19:09	7:58	57	7:45	342	8:03	5.70	40:32	7:06	53	15:42	336	16:00
Hermannsklippe	3.30	25:12	7:38	52	9:39	329	10:20	9.00	1:05:44	7:18	52	25:21	331	26:19
Brocken	3.10	33:42	10:52	51	13:20	319	15:21	12.10	1:39:26	8:13	53	38:32	335	41:40
Eiserner Handwe	3.60	22:19	6:11	57	9:05	325	9:47	15.70	2:01:45	7:45	56	47:37	333	51:27
Bremer Hütte	4.10	24:54	6:04	55	9:24	317	10:00	19.80	2:26:39	7:24	55	56:19	331	1:01:10
Loddenke	3.10	13:09	4:14	49	5:09	292	5:11	22.90	2:39:48	6:58	55	1:00:37	329	1:06:21
Ilseburg/Markt	3.30	18:16	5:32	51	6:37	306	7:00	26.20	2:58:04	6:47	56	1:07:04	329	1:13:21