



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Nierste, Rüdiger

Association: Hurricane Holsen
Dossard: 271

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:01:25

Vitesse: 8.60 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 400 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 344 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 58(de 72)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:54	6:01	46	4:28	245	6:28	3.30	19:54	6:01	46	4:28	245	6:28
Bremer Hütte	2.40	17:54	7:27	50	3:58	293	6:48	5.70	37:48	6:37	52	7:12	272	13:16
Hermannsklippe	3.30	24:05	7:17	51	5:30	295	9:13	9.00	1:01:53	6:52	52	12:42	283	22:28
Brocken	3.10	33:24	10:46	55	9:25	310	15:03	12.10	1:35:17	7:52	52	22:07	295	37:31
Eiserner Handwe	3.60	20:14	5:37	42	4:41	242	7:42	15.70	1:55:31	7:21	50	25:56	287	45:13
Bremer Hütte	4.10	29:52	7:17	66	11:22	388	14:58	19.80	2:25:23	7:20	55	36:36	321	59:54
Loddenke	3.10	16:57	5:28	69	7:47	393	8:59	22.90	2:42:20	7:05	58	42:08	344	1:08:53
Ilseburg/Markt	3.30	19:05	5:46	57	5:57	339	7:49	26.20	3:01:25	6:55	58	47:34	344	1:16:42