



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Nagel, Pascal

Association: Hannover  
Dossard: 500

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:02:00

Vitesse: 8.64 km/h  
Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 402 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 346 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 42(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:19

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |               |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Hommes |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 20:24       | 6:10         | 34          | 6:58         | 276        | 6:58          | 3.30              | 20:24       | 6:10         | 34          | 6:58           | 276        | 6:58          |  |
| Bremer Hütte    | 2.40                 | 17:36       | 7:20         | 36          | 6:30         | 275        | 6:30          | 5.70              | 38:00       | 6:40         | 37          | 13:28          | 279        | 13:28         |  |
| Hermannsklippe  | 3.30                 | 24:38       | 7:27         | 36          | 9:44         | 313        | 9:46          | 9.00              | 1:02:38     | 6:57         | 37          | 23:12          | 296        | 23:13         |  |
| Brocken         | 3.10                 | 35:00       | 11:17        | 41          | 16:00        | 346        | 16:39         | 12.10             | 1:37:38     | 8:04         | 38          | 39:12          | 313        | 39:52         |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 23:37       | 6:33         | 40          | 10:32        | 362        | 11:05         | 15.70             | 2:01:15     | 7:43         | 40          | 49:00          | 327        | 50:57         |  |
| Bremer Hütte    | 4.10                 | 27:27       | 6:41         | 41          | 11:50        | 366        | 12:33         | 19.80             | 2:28:42     | 7:30         | 42          | 1:00:42        | 344        | 1:03:13       |  |
| Loddenke        | 3.10                 | 15:38       | 5:02         | 41          | 7:31         | 380        | 7:40          | 22.90             | 2:44:20     | 7:10         | 43          | 1:07:39        | 352        | 1:10:53       |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 17:40       | 5:21         | 32          | 6:11         | 271        | 6:24          | 26.20             | 3:02:00     | 6:56         | 43          | 1:12:41        | 347        | 1:17:17       |  |