



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Reich, Steffi

Association: Blau Weiß Hettstedt
Dossard: 301

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:02:24

Vitesse: 8.55 km/h
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 405 (de 506)
Place par parcours/Femmes: 57 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 10(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:48

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	23:44	7:11	11	4:56	68	9:03	3.30	23:44	7:11	11	4:56	68	9:03
Bremer Hütte	2.40	20:16	8:26	10	5:01	62	7:15	5.70	44:00	7:43	10	9:57	65	16:18
Hermannsklippe	3.30	26:36	8:03	10	5:50	53	8:30	9.00	1:10:36	7:50	10	15:47	63	24:48
Brocken	3.10	34:51	11:14	11	7:32	51	11:24	12.10	1:45:27	8:42	10	23:19	58	35:58
Eiserner Handwe	3.60	20:57	5:49	7	3:52	45	7:36	15.70	2:06:24	8:03	10	27:11	57	43:34
Bremer Hütte	4.10	25:11	6:08	13	5:39	61	8:45	19.80	2:31:35	7:39	10	32:50	57	52:19
Loddenke	3.10	12:57	4:10	8	2:14	51	4:19	22.90	2:44:32	7:11	10	35:04	57	56:38
Ilseburg/Markt	3.30	17:52	5:24	10	3:32	51	5:42	26.20	3:02:24	6:57	10	38:36	57	1:02:20