



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Schaub, Nicole

Association: Fitness Oase Ohrdruf  
Dossard: 331

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:05:00

Vitesse: 8.50 km/h  
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 414 (de 506)  
Place par parcours/Femmes: 59 (de 90)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 13(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:12

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	21:16	6:26	12	4:38	52	6:35	3.30	21:16	6:26	12	4:38	52	6:35
Bremer Hütte	2.40	20:19	8:27	14	6:33	63	7:18	5.70	41:35	7:17	13	11:11	58	13:53
Hermannsklippe	3.30	27:55	8:27	12	9:29	66	9:49	9.00	1:09:30	7:43	12	20:40	60	23:42
Brocken	3.10	38:39	12:28	16	15:12	76	15:12	12.10	1:48:09	8:56	13	35:52	66	38:40
Eiserner Handwe	3.60	23:50	6:37	17	8:52	71	10:29	15.70	2:11:59	8:24	13	44:44	65	49:09
Bremer Hütte	4.10	24:21	5:56	12	6:54	53	7:55	19.80	2:36:20	7:53	13	51:38	64	57:04
Loddenke	3.10	12:31	4:02	10	3:21	40	3:53	22.90	2:48:51	7:22	13	54:59	63	1:00:57
Ilseburg/Markt	3.30	16:09	4:53	6	2:49	22	3:59	26.20	3:05:00	7:03	13	57:48	59	1:04:56