



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Helle, Marc-Peter

Association: BSG WAZ Essen
Dossard: 165

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:05:53

Vitesse: 8.46 km/h
Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 417 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 357 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 45(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	23:12	7:01	46	9:46	375	9:46	3.30	23:12	7:01	46	9:46	375	9:46
Bremer Hütte	2.40	19:29	8:07	45	8:22	350	8:23	5.70	42:41	7:29	45	18:08	368	18:09
Hermannsklippe	3.30	26:21	7:59	45	11:29	356	11:29	9.00	1:09:02	7:40	47	29:37	366	29:37
Brocken	3.10	34:37	11:09	44	16:16	338	16:16	12.10	1:43:39	8:33	47	45:53	360	45:53
Eiserner Handwe	3.60	22:47	6:19	41	10:15	340	10:15	15.70	2:06:26	8:03	46	56:08	362	56:08
Bremer Hütte	4.10	26:19	6:25	43	11:08	356	11:25	19.80	2:32:45	7:42	45	1:07:16	360	1:07:16
Loddenke	3.10	14:20	4:37	43	6:22	346	6:22	22.90	2:47:05	7:17	45	1:13:38	360	1:13:38
Ilseburg/Markt	3.30	18:48	5:41	40	7:32	327	7:32	26.20	3:05:53	7:05	45	1:21:10	358	1:21:10