



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Pluskal, Steffen

Association: Laufgruppe Lustig
Dossard: 279

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:07:06

Vitesse: 8.34 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 421 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 359 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 61(de 72)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:13	6:25	57	5:47	309	7:47	3.30	21:13	6:25	57	5:47	309	7:47
Bremer Hütte	2.40	18:31	7:42	56	4:35	320	7:25	5.70	39:44	6:58	57	9:08	317	15:12
Hermannsklippe	3.30	26:11	7:56	60	7:36	354	11:19	9.00	1:05:55	7:19	58	16:44	334	26:30
Brocken	3.10	32:23	10:26	49	8:24	290	14:02	12.10	1:38:18	8:07	55	25:08	321	40:32
Eiserner Handwe	3.60	26:07	7:15	66	10:34	387	13:35	15.70	2:04:25	7:55	60	34:50	350	54:07
Bremer Hütte	4.10	27:05	6:36	61	8:35	362	12:11	19.80	2:31:30	7:39	60	42:43	357	1:06:01
Loddenke	3.10	14:37	4:42	60	5:27	350	6:39	22.90	2:46:07	7:15	61	45:55	358	1:12:40
Ilseburg/Markt	3.30	20:59	6:21	66	7:51	376	9:43	26.20	3:07:06	7:08	61	53:15	360	1:22:23