



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Pluskal, Steffen

Association: Laufgruppe Lustig
Dossard: 279

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:07:06

Vitesse: 8.40 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 421 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 359 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 61(de 72)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 21:13 | 6:25 | 57 | 5:47 | 309 | 7:47 | 3.30 | 21:13 | 6:25 | 57 | 5:47 | 309 | 7:47 |
| Bremer Hütte | 2.40 | 18:31 | 7:42 | 56 | 4:35 | 320 | 7:25 | 5.70 | 39:44 | 6:58 | 57 | 9:08 | 317 | 15:12 |
| Hermannsklippe | 3.30 | 26:11 | 7:56 | 60 | 7:36 | 354 | 11:19 | 9.00 | 1:05:55 | 7:19 | 58 | 16:44 | 334 | 26:30 |
| Brocken | 3.10 | 32:23 | 10:26 | 49 | 8:24 | 290 | 14:02 | 12.10 | 1:38:18 | 8:07 | 55 | 25:08 | 321 | 40:32 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 26:07 | 7:15 | 66 | 10:34 | 387 | 13:35 | 15.70 | 2:04:25 | 7:55 | 60 | 34:50 | 350 | 54:07 |
| Bremer Hütte | 4.10 | 27:05 | 6:36 | 61 | 8:35 | 362 | 12:11 | 19.80 | 2:31:30 | 7:39 | 60 | 42:43 | 357 | 1:06:01 |
| Loddenke | 3.10 | 14:37 | 4:42 | 60 | 5:27 | 350 | 6:39 | 22.90 | 2:46:07 | 7:15 | 61 | 45:55 | 358 | 1:12:40 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 20:59 | 6:21 | 66 | 7:51 | 376 | 9:43 | 26.20 | 3:07:06 | 7:08 | 61 | 53:15 | 360 | 1:22:23 |