



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Stoisiek, Frank

Association: Aschersleben
Dossard: 517

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:09:42

Vitesse: 8.22 km/h
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 427 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 364 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 46(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	22:26	6:47	46	6:03	364	9:00	3.30	22:26	6:47	46	6:03	364	9:00	
Bremer Hütte	2.40	20:37	8:35	48	6:43	373	9:31	5.70	43:03	7:33	47	12:39	371	18:31	
Hermannsklippe	3.30	28:12	8:32	49	9:44	384	13:20	9.00	1:11:15	7:55	47	22:23	378	31:50	
Brocken	3.10	36:38	11:49	46	14:15	372	18:17	12.10	1:47:53	8:54	46	34:57	371	50:07	
Eiserner Handwe	3.60	22:01	6:06	42	7:48	312	9:29	15.70	2:09:54	8:16	46	41:25	368	59:36	
Bremer Hütte	4.10	24:38	6:00	40	7:21	305	9:44	19.80	2:34:32	7:48	46	48:44	364	1:09:03	
Loddenke	3.10	15:31	5:00	47	6:34	376	7:33	22.90	2:50:03	7:25	46	55:06	367	1:16:36	
Ilseburg/Markt	3.30	19:39	5:57	44	6:41	354	8:23	26.20	3:09:42	7:14	46	1:01:33	365	1:24:59	