



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

Tsonias, Konstantin

Association: Knights of Kolben  
Dossard: 391

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:11:00

Vitesse: 8.17 km/h  
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 431 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 367 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 64(de 72)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes		
Loddenke	3.30	21:35	6:32	61	6:09	335	8:09	61	6:09	335	8:09	61	6:09	335	8:09	3.30	21:35	6:32	61	6:09	335	8:09	61	6:09	335	8:09	61	6:09	335	8:09
Bremer Hütte	2.40	20:28	8:31	66	6:32	371	9:22	66	6:32	371	9:22	66	6:32	371	9:22	5.70	42:03	7:22	64	11:27	360	17:31	64	11:27	360	17:31	64	11:27	360	17:31
Hermannsklippe	3.30	27:25	8:18	66	8:50	373	12:33	66	8:50	373	12:33	66	8:50	373	12:33	9.00	1:09:28	7:43	64	20:17	369	30:03	64	20:17	369	30:03	64	20:17	369	30:03
Brocken	3.10	34:54	11:15	60	10:55	344	16:33	60	10:55	344	16:33	60	10:55	344	16:33	12.10	1:44:22	8:37	62	31:12	365	46:36	62	31:12	365	46:36	62	31:12	365	46:36
Eiserner Handwe	3.60	23:05	6:24	62	7:32	349	10:33	62	7:32	349	10:33	62	7:32	349	10:33	15.70	2:07:27	8:07	61	37:52	364	57:09	61	37:52	364	57:09	61	37:52	364	57:09
Bremer Hütte	4.10	28:12	6:52	64	9:42	379	13:18	64	9:42	379	13:18	64	9:42	379	13:18	19.80	2:35:39	7:51	64	46:52	368	1:10:10	64	46:52	368	1:10:10	64	46:52	368	1:10:10
Loddenke	3.10	14:46	4:45	61	5:36	355	6:48	61	5:36	355	6:48	61	5:36	355	6:48	22.90	2:50:25	7:26	64	50:13	368	1:16:58	64	50:13	368	1:16:58	64	50:13	368	1:16:58
Ilseburg/Markt	3.30	20:35	6:14	65	7:27	372	9:19	65	7:27	372	9:19	65	7:27	372	9:19	26.20	3:11:00	7:17	64	57:09	368	1:26:17	64	57:09	368	1:26:17	64	57:09	368	1:26:17