



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Schrader, Anja

Association: Reesen
Dossard: 360

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:11:44

Vitesse: 8.20 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 434 (de 506)
Place par parcours/Femmes: 65 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 14(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:18	6:45	14	5:40	60	7:37	3.30	22:18	6:45	14	5:40	60	7:37	
Bremer Hütte	2.40	22:36	9:25	20	8:50	83	9:35	5.70	44:54	7:52	17	14:30	69	17:12	
Hermannsklippe	3.30	29:02	8:47	19	10:36	78	10:56	9.00	1:13:56	8:12	17	25:06	72	28:08	
Brocken	3.10	37:09	11:59	13	13:42	66	13:42	12.10	1:51:05	9:10	16	38:48	73	41:36	
Eiserner Handwe	3.60	22:22	6:12	13	7:24	61	9:01	15.70	2:13:27	8:30	15	46:12	68	50:37	
Bremer Hütte	4.10	25:49	6:17	18	8:22	68	9:23	19.80	2:39:16	8:02	16	54:34	67	1:00:00	
Loddenke	3.10	13:23	4:19	14	4:13	54	4:45	22.90	2:52:39	7:32	14	58:47	65	1:04:45	
Ilseburg/Markt	3.30	19:05	5:46	14	5:45	61	6:55	26.20	3:11:44	7:19	14	1:04:32	65	1:11:40	