



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Rohde, Peter

Association: Laufpunkt Rotenburg
Dossard: 311

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 3:12:17

Vitesse: 8.11 km/h
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 437 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 370 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:22

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	24:03	7:17	13	4:33	395	10:37	3.30	24:03	7:17	13	4:33	395	10:37
Bremer Hütte	2.40	21:11	8:49	12	4:11	383	10:05	5.70	45:14	7:56	12	8:40	388	20:42
Hermannsklippe	3.30	27:48	8:25	12	5:33	378	12:56	9.00	1:13:02	8:06	12	14:13	384	33:37
Brocken	3.10	36:25	11:44	10	7:29	368	18:04	12.10	1:49:27	9:02	12	21:42	380	51:41
Eiserner Handwe	3.60	22:54	6:21	7	5:15	343	10:22	15.70	2:12:21	8:25	12	26:57	378	1:02:03
Bremer Hütte	4.10	25:43	6:16	8	5:14	345	10:49	19.80	2:38:04	7:58	10	32:11	373	1:12:35
Loddenke	3.10	13:57	4:30	7	3:15	334	5:59	22.90	2:52:01	7:30	10	35:26	372	1:18:34
Ilseburg/Markt	3.30	20:16	6:08	10	5:29	367	9:00	26.20	3:12:17	7:20	10	40:55	371	1:27:34