



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Grun, Mandy

Association: Crispy Crazy Chicken
Dossard: 148

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:12:37

Vitesse: 8.16 km/h
Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 438 (de 506)
Place par parcours/Femmes: 68 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 12(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:37

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	20:26	6:11	6	4:40	35	5:45	3.30	20:26	6:11	6	4:40	35	5:45
Bremer Hütte	2.40	22:30	9:22	14	8:18	80	9:29	5.70	42:56	7:31	12	12:58	62	15:14
Hermannsklippe	3.30	27:50	8:26	12	8:45	64	9:44	9.00	1:10:46	7:51	12	21:43	65	24:58
Brocken	3.10	36:30	11:46	12	11:48	61	13:03	12.10	1:47:16	8:51	12	33:31	63	37:47
Eiserner Handwe	3.60	23:21	6:29	10	7:31	68	10:00	15.70	2:10:37	8:19	12	41:02	64	47:47
Bremer Hütte	4.10	28:59	7:04	14	10:41	79	12:33	19.80	2:39:36	8:03	12	51:43	69	1:00:20
Loddenke	3.10	15:00	4:50	13	5:32	71	6:22	22.90	2:54:36	7:37	12	57:15	69	1:06:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:01	5:27	10	3:45	56	5:51	26.20	3:12:37	7:21	12	1:01:00	68	1:12:33