



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Schaub, Andreas

Association: Fitness Oase Ohrdruf  
Dossard: 509

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:15:20

Vitesse: 7.99 km/h  
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 445 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 376 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 62(de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	21:16	6:26	48	7:50	314	7:50	3.30	21:16	6:26	48	7:50	314	7:50	
Bremer Hütte	2.40	20:23	8:29	60	8:59	367	9:17	5.70	41:39	7:18	58	16:49	351	17:07	
Hermannsklippe	3.30	27:51	8:26	63	12:18	379	12:59	9.00	1:09:30	7:43	61	29:07	370	30:05	
Brocken	3.10	38:40	12:28	64	18:18	388	20:19	12.10	1:48:10	8:56	61	47:16	375	50:24	
Eiserner Handwe	3.60	23:49	6:36	62	10:35	367	11:17	15.70	2:11:59	8:24	62	57:51	376	1:01:41	
Bremer Hütte	4.10	25:35	6:14	59	10:05	341	10:41	19.80	2:37:34	7:57	62	1:07:14	371	1:12:05	
Loddenke	3.10	15:32	5:00	62	7:32	377	7:34	22.90	2:53:06	7:33	62	1:13:55	373	1:19:39	
Ilseburg/Markt	3.30	22:14	6:44	63	10:35	385	10:58	26.20	3:15:20	7:27	62	1:24:20	377	1:30:37	