



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Gauert, Nasira

Association: TSV Neindorf  
Dossard: 132

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:18:36

Vitesse: 7.85 km/h  
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 450 (de 506)  
Place par parcours/Femmes: 71 (de 90)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 13(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:48

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	23:47	7:12	13	4:59	72	9:06	3.30	23:47	7:12	13	4:59	72	9:06
Bremer Hütte	2.40	22:15	9:16	13	7:00	75	9:14	5.70	46:02	8:04	14	11:59	79	18:20
Hermannsklippe	3.30	29:56	9:04	16	9:10	84	11:50	9.00	1:15:58	8:26	16	21:09	85	30:10
Brocken	3.10	43:33	14:02	16	16:14	87	20:06	12.10	1:59:31	9:52	16	37:23	85	50:02
Eiserner Handwe	3.60	21:35	5:59	9	4:30	53	8:14	15.70	2:21:06	8:59	15	41:53	81	58:16
Bremer Hütte	4.10	23:59	5:50	7	4:27	49	7:33	19.80	2:45:05	8:20	13	46:20	75	1:05:49
Loddenke	3.10	13:39	4:24	13	2:56	63	5:01	22.90	2:58:44	7:48	13	49:16	73	1:10:50
Ilseburg/Markt	3.30	19:52	6:01	13	5:32	68	7:42	26.20	3:18:36	7:34	13	54:48	71	1:18:32