



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Sundermeyer, Stefanie

Association: Flying Stöckels de Luxe
Dossard: 399

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:22:07

Vitesse: 7.72 km/h
Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 460 (de 506)
Place par parcours/Femmes: 76 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 15(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:09	6:42	9	3:21	57	7:28	3.30	22:09	6:42	9	3:21	57	7:28	
Bremer Hütte	2.40	22:21	9:18	14	7:06	76	9:20	5.70	44:30	7:48	11	10:27	67	16:48	
Hermannsklippe	3.30	29:12	8:50	15	8:26	81	11:06	9.00	1:13:42	8:11	11	18:53	71	27:54	
Brocken	3.10	39:57	12:53	13	12:38	78	16:30	12.10	1:53:39	9:23	13	31:31	79	44:10	
Eiserner Handwe	3.60	24:17	6:44	15	7:12	78	10:56	15.70	2:17:56	8:47	13	38:43	77	55:06	
Bremer Hütte	4.10	27:51	6:47	16	8:19	75	11:25	19.80	2:45:47	8:22	15	47:02	78	1:06:31	
Loddenke	3.10	14:58	4:49	14	4:15	70	6:20	22.90	3:00:45	7:53	15	51:17	78	1:12:51	
Ilseburg/Markt	3.30	21:22	6:28	16	7:02	76	9:12	26.20	3:22:07	7:42	15	58:19	76	1:22:03	