



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Sundermeyer, Stefanie

Association: Flying Stöckels de Luxe
Dossard: 399

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:22:07

Vitesse: 7.78 km/h
Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 460 (de 506)
Place par parcours/Femmes: 76 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 15(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:48

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Loddenke | 3.30 | 22:09 | 6:42 | 9 | 3:21 | 57 | 7:28 | 3.30 | 22:09 | 6:42 | 9 | 3:21 | 57 | 7:28 |
| Bremer Hütte | 2.40 | 22:21 | 9:18 | 14 | 7:06 | 76 | 9:20 | 5.70 | 44:30 | 7:48 | 11 | 10:27 | 67 | 16:48 |
| Hermannsklippe | 3.30 | 29:12 | 8:50 | 15 | 8:26 | 81 | 11:06 | 9.00 | 1:13:42 | 8:11 | 11 | 18:53 | 71 | 27:54 |
| Brocken | 3.10 | 39:57 | 12:53 | 13 | 12:38 | 78 | 16:30 | 12.10 | 1:53:39 | 9:23 | 13 | 31:31 | 79 | 44:10 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 24:17 | 6:44 | 15 | 7:12 | 78 | 10:56 | 15.70 | 2:17:56 | 8:47 | 13 | 38:43 | 77 | 55:06 |
| Bremer Hütte | 4.10 | 27:51 | 6:47 | 16 | 8:19 | 75 | 11:25 | 19.80 | 2:45:47 | 8:22 | 15 | 47:02 | 78 | 1:06:31 |
| Loddenke | 3.10 | 14:58 | 4:49 | 14 | 4:15 | 70 | 6:20 | 22.90 | 3:00:45 | 7:53 | 15 | 51:17 | 78 | 1:12:51 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 21:22 | 6:28 | 16 | 7:02 | 76 | 9:12 | 26.20 | 3:22:07 | 7:42 | 15 | 58:19 | 76 | 1:22:03 |