



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Morgenstern, Heidi

Association: DAV Zittau
Dossard: 241

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:22:20

Vitesse: 7.71 km/h
Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 462 (de 506)
Place par parcours/Femmes: 77 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:42:54

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	24:16	7:21	6	4:42	80	9:35	3.30	24:16	7:21	6	4:42	80	9:35
Bremer Hütte	2.40	21:23	8:54	6	3:39	69	8:22	5.70	45:39	8:00	6	8:21	76	17:57
Hermannsklippe	3.30	28:32	8:38	6	5:24	72	10:26	9.00	1:14:11	8:14	6	13:45	76	28:23
Brocken	3.10	36:35	11:48	4	6:50	63	13:08	12.10	1:50:46	9:09	6	20:35	71	41:17
Eiserner Handwe	3.60	23:39	6:34	5	4:04	70	10:18	15.70	2:14:25	8:33	6	24:32	73	51:35
Bremer Hütte	4.10	29:24	7:10	5	6:36	80	12:58	19.80	2:43:49	8:16	6	31:08	74	1:04:33
Loddenke	3.10	16:39	5:22	5	4:15	79	8:01	22.90	3:00:28	7:52	6	35:23	75	1:12:34
Ilseburg/Markt	3.30	21:52	6:37	5	4:22	80	9:42	26.20	3:22:20	7:43	5	39:26	77	1:22:16