



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Quantmeyer, Walter

Association: TSG Düderode Oldenrode  
Dossard: 298

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 3:25:46

Vitesse: 7.58 km/h  
Kilométrage: 7:51 min/km

Place par parcours/Total: 468 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 389 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:37

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	23:54	7:14	2	3:26	390	10:28	3.30	23:54	7:14	2	3:26	390	10:28
Bremer Hütte	2.40	20:45	8:38	2	2:16	375	9:39	5.70	44:39	7:50	2	5:42	379	20:07
Hermannsklippe	3.30	27:58	8:28	2	3:35	380	13:06	9.00	1:12:37	8:04	2	9:17	383	33:12
Brocken	3.10	35:40	11:30	2	3:02	355	17:19	12.10	1:48:17	8:56	2	12:19	376	50:31
Eiserner Handwe	3.60	26:29	7:21	2	5:43	392	13:57	15.70	2:14:46	8:35	2	18:02	382	1:04:28
Bremer Hütte	4.10	30:40	7:28	3	6:53	391	15:46	19.80	2:45:26	8:21	2	24:55	385	1:19:57
Loddenke	3.10	17:17	5:34	3	4:22	397	9:19	22.90	3:02:43	7:58	2	29:17	387	1:29:16
Ilseburg/Markt	3.30	23:03	6:59	2	4:52	389	11:47	26.20	3:25:46	7:51	2	34:09	390	1:41:03