



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Meinhardt, Melissa

Association: Ausdauerschule by bunert
Dossard: 264

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:37:31

Vitesse: 7.23 km/h
Kilométrage: 8:18 min/km

Place par parcours/Total: 481 (de 506)
Place par parcours/Femmes: 85 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 8(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	24:03	7:17	8	7:19	79	9:22	3.30	24:03	7:17	8	7:19	79	9:22	
Bremer Hütte	2.40	23:35	9:49	8	8:56	87	10:34	5.70	47:38	8:21	8	16:15	85	19:56	
Hermannsklippe	3.30	30:58	9:23	8	10:49	85	12:52	9.00	1:18:36	8:43	8	27:04	86	32:48	
Brocken	3.10	44:03	14:12	8	16:28	88	20:36	12.10	2:02:39	10:08	8	43:22	87	53:10	
Eiserner Handwe	3.60	27:04	7:31	8	10:23	86	13:43	15.70	2:29:43	9:32	8	53:04	85	1:06:53	
Bremer Hütte	4.10	28:26	6:56	8	8:21	78	12:00	19.80	2:58:09	8:59	8	1:00:36	85	1:18:53	
Loddenke	3.10	17:34	5:39	8	7:24	86	8:56	22.90	3:15:43	8:32	8	1:07:08	85	1:27:49	
Ilseburg/Markt	3.30	21:48	6:36	8	8:15	79	9:38	26.20	3:37:31	8:18	8	1:14:11	85	1:37:27	