



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Sprenger, Jon

Association: Hannover  
Dossard: 378

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:42:27

Vitesse: 7.07 km/h  
Kilométrage: 8:29 min/km

Place par parcours/Total: 487 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 402 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 48(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30                 | 24:45       | 7:30         | 48                | 11:19        | 406        | 11:19       | 3.30           | 24:45       | 7:30         | 48          | 11:19        | 406        | 11:19       |
| Bremer Hütte    | 2.40                 | 22:15       | 9:16         | 48                | 11:08        | 395        | 11:09       | 5.70           | 47:00       | 8:14         | 48          | 22:27        | 400        | 22:28       |
| Hermannsklippe  | 3.30                 | 31:22       | 9:30         | 48                | 16:30        | 409        | 16:30       | 9.00           | 1:18:22     | 8:42         | 48          | 38:57        | 403        | 38:57       |
| Brocken         | 3.10                 | 40:10       | 12:57        | 48                | 21:49        | 397        | 21:49       | 12.10          | 1:58:32     | 9:47         | 48          | 1:00:46      | 399        | 1:00:46     |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 26:20       | 7:18         | 46                | 13:48        | 391        | 13:48       | 15.70          | 2:24:52     | 9:13         | 48          | 1:14:34      | 399        | 1:14:34     |
| Bremer Hütte    | 4.10                 | 32:19       | 7:52         | 48                | 17:08        | 401        | 17:25       | 19.80          | 2:57:11     | 8:56         | 48          | 1:31:42      | 400        | 1:31:42     |
| Loddenke        | 3.10                 | 19:37       | 6:19         | 48                | 11:39        | 407        | 11:39       | 22.90          | 3:16:48     | 8:35         | 48          | 1:43:21      | 401        | 1:43:21     |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 25:39       | 7:46         | 48                | 14:23        | 402        | 14:23       | 26.20          | 3:42:27     | 8:29         | 48          | 1:57:44      | 403        | 1:57:44     |