



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Fredrich, Torsten

Association: Stramme Wade
Dossard: 125

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:46:28

Vitesse: 6.94 km/h
Kilométrage: 8:38 min/km

Place par parcours/Total: 489 (de 506)
Place par parcours/Hommes: 404 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 65(de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	26:42	8:05	65	13:16	409	13:16	3.30	26:42	8:05	65	13:16	409	13:16
Bremer Hütte	2.40	22:59	9:34	65	11:35	402	11:53	5.70	49:41	8:42	65	24:51	405	25:09
Hermannsklippe	3.30	31:18	9:29	65	15:45	408	16:26	9.00	1:20:59	8:59	65	40:36	408	41:34
Brocken	3.10	40:32	13:04	65	20:10	398	22:11	12.10	2:01:31	10:02	65	1:00:37	406	1:03:45
Eiserner Handwe	3.60	29:34	8:12	65	16:20	407	17:02	15.70	2:31:05	9:37	65	1:16:57	405	1:20:47
Bremer Hütte	4.10	33:54	8:16	65	18:24	405	19:00	19.80	3:04:59	9:20	65	1:34:39	405	1:39:30
Loddenke	3.10	17:05	5:30	64	9:05	395	9:07	22.90	3:22:04	8:49	65	1:42:53	405	1:48:37
Ilseburg/Markt	3.30	24:24	7:23	65	12:45	401	13:08	26.20	3:46:28	8:38	65	1:55:28	405	2:01:45