



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Von Heine, Denise

Association: Sport 4 Life
Dossard: 394

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:46:42

Vitesse: 6.88 km/h
Kilométrage: 8:39 min/km

Place par parcours/Total: 490 (de 506)
Place par parcours/Femmes: 86 (de 90)
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:04

Place par catégorie: 15(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:37

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	26:06	7:54	15	10:20	86	11:25	3.30	26:06	7:54	15	10:20	86	11:25	
Bremer Hütte	2.40	23:05	9:37	15	8:53	86	10:04	5.70	49:11	8:37	15	19:13	86	21:29	
Hermannsklippe	3.30	31:31	9:33	15	12:26	87	13:25	9.00	1:20:42	8:58	15	31:39	87	34:54	
Brocken	3.10	47:04	15:10	15	22:22	90	23:37	12.10	2:07:46	10:33	15	54:01	88	58:17	
Eiserner Handwe	3.60	27:00	7:30	15	11:10	85	13:39	15.70	2:34:46	9:51	15	1:05:11	87	1:11:56	
Bremer Hütte	4.10	30:55	7:32	15	12:37	85	14:29	19.80	3:05:41	9:22	15	1:17:48	87	1:26:25	
Loddenke	3.10	16:14	5:14	15	6:46	77	7:36	22.90	3:21:55	8:49	15	1:24:34	86	1:34:01	
Ilseburg/Markt	3.30	24:47	7:30	15	10:31	87	12:37	26.20	3:46:42	8:39	15	1:35:05	86	1:46:38	