



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Krause, Karl-Heinz

Association: erst laufen dann saufen  
Dossard: 489

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:52:01

Vitesse: 6.78 km/h  
Kilométrage: 8:52 min/km

Place par parcours/Total: 493 (de 506)  
Place par parcours/Hommes: 406 (de 416)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 51(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	24:34	7:26	52	8:11	405	11:08	3.30	24:34	7:26	52	8:11	405	11:08
Bremer Hütte	2.40	25:16	10:31	52	11:22	405	14:10	5.70	49:50	8:44	52	19:26	406	25:18
Hermannsklippe	3.30	31:10	9:26	51	12:42	407	16:18	9.00	1:21:00	9:00	52	32:08	409	41:35
Brocken	3.10	47:10	15:12	52	24:47	412	28:49	12.10	2:08:10	10:35	52	55:14	411	1:10:24
Eiserner Handwe	3.60	27:32	7:38	51	13:19	398	15:00	15.70	2:35:42	9:55	52	1:07:13	410	1:25:24
Bremer Hütte	4.10	31:11	7:36	49	13:54	394	16:17	19.80	3:06:53	9:26	51	1:21:05	407	1:41:24
Loddenke	3.10	19:13	6:11	52	10:16	406	11:15	22.90	3:26:06	9:00	51	1:31:09	408	1:52:39
Ilseburg/Markt	3.30	25:55	7:51	51	12:57	404	14:39	26.20	3:52:01	8:51	51	1:43:52	407	2:07:18