



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Grigo, Alexander

Association: Laufftreff Pfohren

Dossard: 78

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Männer (20-34 Jahre)

Temps total: 54:42

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 9(de 44)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.00	11:03	3:41	12	0:37	14	0:37	3.00	11:03	3:41	12	0:37	14	0:37
Tour 2	1.00	4:21	4:20	11	0:20	11	0:20	4.00	15:24	3:51	10	0:57	11	0:57
Tour 3	1.00	4:32	4:31	12	0:26	16	0:26	5.00	19:56	3:59	11	1:23	12	1:23
Tour 4	1.00	5:10	5:10	12	0:31	17	0:31	6.00	25:06	4:11	12	1:54	14	1:54
Dernier temps Hi	2.60	12:28	4:47	9	0:59	10	0:59	8.60	37:34	4:22	11	2:53	12	2:53
vor der Schiene	2.63	14:48	5:37	7	1:06	8	1:06	11.23	52:22	4:39	9	3:23	10	3:23
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:20	5:11	12	0:12	15	0:12	11.70	54:42	4:40	9	3:31	11	54:42