



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Birk, Markus**

Association: LG Brandenkopf

Dossard: 19

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:06:20

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 14(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 3.00              | 12:45       | 4:15         | 13          | 1:40         | 101        | 2:19        | 3.00           | 12:45       | 4:15         | 13          | 1:40         | 101        | 2:19        |
| Tour 2           | 1.00              | 5:09        | 5:09         | 14          | 0:46         | 109        | 1:08        | 4.00           | 17:54       | 4:28         | 13          | 2:26         | 103        | 3:27        |
| Tour 3           | 1.00              | 5:26        | 5:26         | 16          | 0:55         | 119        | 1:20        | 5.00           | 23:20       | 4:39         | 15          | 3:18         | 106        | 4:47        |
| Tour 4           | 1.00              | 6:05        | 6:04         | 13          | 0:57         | 102        | 1:26        | 6.00           | 29:25       | 4:54         | 15          | 4:12         | 107        | 6:13        |
| Dernier temps Hi | 2.60              | 15:10       | 5:49         | 14          | 2:32         | 105        | 3:41        | 8.60           | 44:35       | 5:11         | 14          | 6:44         | 107        | 9:54        |
| vor der Schiene  | 2.63              | 18:55       | 7:11         | 17          | 3:33         | 103        | 5:13        | 11.23          | 1:03:30     | 5:39         | 14          | 10:17        | 103        | 14:31       |
| nach der Schiene | 0.02              | fehlt!      | -            | -           | -            | -          | -           | 11.25          | -           | -            | -           | -            | -          | -           |
| Brocken          | 0.45              | 2:50        | 6:17         | 16          | 0:29         | 99         | 0:42        | 11.70          | 1:06:20     | 5:40         | 14          | 10:40        | 104        | 1:06:20     |