



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Rechel, Alexandra

Association: ASC Darmstadt

Dossard: 354

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:08:14

Vitesse: 9.67 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 346)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 1(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.00	13:23	4:27	1	-	11	1:04	3.00	13:23	4:27	1	-	11	1:04
Tour 2	1.00	5:15	5:15	1	-	9	0:27	4.00	18:38	4:39	1	-	10	1:31
Tour 3	1.00	5:31	5:30	1	-	10	0:42	5.00	24:09	4:49	1	-	10	2:13
Tour 4	1.00	6:17	6:16	1	-	9	0:53	6.00	30:26	5:04	1	-	10	3:04
Dernier temps Hi	2.60	15:35	5:59	1	-	10	2:24	8.60	46:01	5:21	1	-	10	5:28
vor der Schiene	2.63	19:14	7:18	2	0:22	12	3:47	11.23	1:05:15	5:48	1	-	10	9:15
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:59	6:37	4	0:13	20	0:31	11.70	1:08:14	5:49	1	-	11	1:08:14