



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Janßen, Henrik**

Association: LAG Wesertal

Dossard: 107

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:08:24

Vitesse: 9.65 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 17(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	12:53	4:17	14	1:48	104	2:27	3.00	12:53	4:17	14	1:48	104	2:27
Tour 2	1.00	5:10	5:10	15	0:47	113	1:09	4.00	18:03	4:30	16	2:35	108	3:36
Tour 3	1.00	5:22	5:21	15	0:51	110	1:16	5.00	23:25	4:41	16	3:23	108	4:52
Tour 4	1.00	6:11	6:11	14	1:03	112	1:32	6.00	29:36	4:56	16	4:23	110	6:24
Dernier temps Hi	2.60	15:47	6:04	19	3:09	123	4:18	8.60	45:23	5:16	16	7:32	115	10:42
vor der Schiene	2.63	20:00	7:36	19	4:38	128	6:18	11.23	1:05:23	5:49	17	12:10	115	16:24
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:01	6:42	18	0:40	133	0:53	11.70	1:08:24	5:50	17	12:44	116	1:08:24