



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Zeißmann, Hagen**

Association: TSV Kuppingen

Dossard: 257

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:11:21

Vitesse: 9.25 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 8(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	14:41	4:53	13	2:02	163	4:15	3.00	14:41	4:53	13	2:02	163	4:15
Tour 2	1.00	5:44	5:44	12	0:39	159	1:43	4.00	20:25	5:06	12	2:39	162	5:58
Tour 3	1.00	5:47	5:46	7	0:29	144	1:41	5.00	26:12	5:14	12	3:06	161	7:39
Tour 4	1.00	6:52	6:51	11	1:03	155	2:13	6.00	33:04	5:30	12	3:57	160	9:52
Dernier temps Hi	2.60	16:23	6:18	9	1:44	146	4:54	8.60	49:27	5:45	11	5:39	155	14:46
vor der Schiene	2.63	19:01	7:13	5	1:01	106	5:19	11.23	1:08:28	6:05	8	6:40	142	19:29
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:53	6:24	6	0:04	113	0:45	11.70	1:11:21	6:05	8	6:44	143	1:11:21