DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Lindner, Benjamin

Association: Lauftraining.com / Lauffreunde e.V.
Dossard: 149

Circuit: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:
Männer (20-34 Jahre)

Temps total: 56:09

Vitesse: 12.50 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 346)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 239)
Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 12(de 44)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:11

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.00	11:05	3:41	13	0:39	15	0:39	3.00	11:05	3:41	13	0:39	15	0:39
Tour 2	1.00	4:19	4:18	9	0:18	9	0:18	4.00	15:24	3:51	10	0:57	11	0:57
Tour 3	1.00	4:29	4:29	11	0:23	12	0:23	5.00	19:53	3:58	9	1:20	9	1:20
Tour 4	1.00	5:12	5:12	14	0:33	20	0:33	6.00	25:05	4:10	11	1:53	12	1:53
Dernier temps H	2.60	12:51	4:56	13	1:22	18	1:22	8.60	37:56	4:24	13	3:15	18	3:15
vor der Schiene	2.63	15:49	6:00	14	2:07	22	2:07	11.23	53:45	4:47	12	4:46	17	4:46
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:24	5:19	14	0:16	20	0:16	11.70	56:09	4:47	12	4:58	18	56:09