



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Fries, Elmar

Association: TV Geiselhöring

Dossard: 67

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:12:50

Vitesse: 9.06 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 150 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	15:00	5:00	5	1:14	174	4:34	3.00	15:00	5:00	5	1:14	174	4:34
Tour 2	1.00	6:04	6:03	5	0:34	174	2:03	4.00	21:04	5:15	5	1:45	174	6:37
Tour 3	1.00	6:18	6:17	8	0:36	175	2:12	5.00	27:22	5:28	5	2:13	172	8:49
Tour 4	1.00	6:50	6:49	3	0:14	153	2:11	6.00	34:12	5:42	5	2:23	170	11:00
Dernier temps Hi	2.60	16:27	6:19	3	0:45	149	4:58	8.60	50:39	5:53	5	2:46	163	15:58
vor der Schiene	2.63	19:21	7:21	1	-	115	5:39	11.23	1:10:00	6:13	4	2:17	153	21:01
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:50	6:17	1	-	99	0:42	11.70	1:12:50	6:13	3	1:59	152	1:12:50