



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Karnofka, Tanja**

Association: ASC Rosellen/Neuss

Dossard: 111

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:15:31

Vitesse: 8.74 km/h

Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 346)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.00	14:40	4:53	3	1:39	37	2:21	3.00	14:40	4:53	3	1:39	37	2:21
Tour 2	1.00	5:50	5:49	3	0:43	32	1:02	4.00	20:30	5:07	3	2:22	37	3:23
Tour 3	1.00	6:14	6:14	3	0:59	38	1:25	5.00	26:44	5:20	3	3:21	35	4:48
Tour 4	1.00	6:58	6:58	3	1:05	33	1:34	6.00	33:42	5:37	3	4:26	34	6:20
Dernier temps Hi	2.60	17:04	6:33	2	2:19	32	3:53	8.60	50:46	5:54	3	6:45	32	10:13
vor der Schiene	2.63	21:28	8:09	2	4:18	34	6:01	11.23	1:12:14	6:25	2	11:03	31	16:14
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:17	7:17	2	0:38	38	0:49	11.70	1:15:31	6:27	2	11:41	33	1:15:31