



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Fleig, Sabine

Association: NSV Wernigerode

Dossard: 293

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:16:22

Vitesse: 8.64 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 346)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.00	15:40	5:13	4	1:14	49	3:21	3.00	15:40	5:13	4	1:14	49	3:21
Tour 2	1.00	6:15	6:15	3	0:30	48	1:27	4.00	21:55	5:28	4	1:44	49	4:48
Tour 3	1.00	6:20	6:19	3	0:22	41	1:31	5.00	28:15	5:39	3	2:06	48	6:19
Tour 4	1.00	7:06	7:05	3	0:12	37	1:42	6.00	35:21	5:53	3	2:18	46	7:59
Dernier temps Hi	2.60	17:12	6:36	2	0:38	33	4:01	8.60	52:33	6:06	3	2:56	41	12:00
vor der Schiene	2.63	20:33	7:48	2	0:20	23	5:06	11.23	1:13:06	6:30	2	3:16	36	17:06
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:16	7:15	2	0:05	36	0:48	11.70	1:16:22	6:31	2	3:21	37	1:16:22