



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Harland, Jörn

Association: SSC Hanau-Rodenbach
Dossard: 311

Circuit: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 57:02

Vitesse: 11.57 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 346)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 2(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.00	11:29	3:49	5	0:24	27	1:03	3.00	11:29	3:49	5	0:24	27	1:03
Tour 2	1.00	4:31	4:30	4	0:08	24	0:30	4.00	16:00	4:00	4	0:32	26	1:33
Tour 3	1.00	4:41	4:41	3	0:10	24	0:35	5.00	20:41	4:08	4	0:39	27	2:08
Tour 4	1.00	5:08	5:08	1	-	12	0:29	6.00	25:49	4:18	3	0:36	24	2:37
Dernier temps Hi	2.60	13:00	5:00	2	0:22	19	1:31	8.60	38:49	4:30	2	0:58	21	4:08
vor der Schiene	2.63	15:44	5:58	3	0:22	21	2:02	11.23	54:33	4:51	2	1:20	20	5:34
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:29	5:31	4	0:08	36	0:21	11.70	57:02	4:52	2	1:22	21	57:02