



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

### Flexeder, Sieglinde

Association: SVG Ruhstorf/Rott

Dossard: 63

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:16:43

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 346)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps |        | Place  |       | Retard |       | Total  |       | Total   |        | Place |       | Retard |         |
|------------------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|
|                  | km    | Temps  | min/km | catg. | catg.  | Femme | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes  |
| Tour 1           | 3.00  | 15:13  | 5:04   | 2     | 0:47   | 43    | 2:54   | 3.00  | 15:13   | 5:04   | 2     | 0:47  | 43     | 2:54    |
| Tour 2           | 1.00  | 6:11   | 6:11   | 2     | 0:26   | 47    | 1:23   | 4.00  | 21:24   | 5:20   | 2     | 1:13  | 45     | 4:17    |
| Tour 3           | 1.00  | 6:13   | 6:13   | 2     | 0:15   | 37    | 1:24   | 5.00  | 27:37   | 5:31   | 2     | 1:28  | 44     | 5:41    |
| Tour 4           | 1.00  | 7:03   | 7:02   | 2     | 0:09   | 36    | 1:39   | 6.00  | 34:40   | 5:46   | 2     | 1:37  | 42     | 7:18    |
| Dernier temps Hi | 2.60  | 17:21  | 6:40   | 3     | 0:47   | 36    | 4:10   | 8.60  | 52:01   | 6:02   | 2     | 2:24  | 39     | 11:28   |
| vor der Schiene  | 2.63  | 21:24  | 8:08   | 3     | 1:11   | 33    | 5:57   | 11.23 | 1:13:25 | 6:32   | 3     | 3:35  | 37     | 17:25   |
| nach der Schiene | 0.02  | fehlt! | -      | -     | -      | -     | -      | 11.25 | -       | -      | -     | -     | -      | -       |
| Brocken          | 0.45  | 3:18   | 7:19   | 3     | 0:07   | 41    | 0:50   | 11.70 | 1:16:43 | 6:33   | 3     | 3:42  | 38     | 1:16:43 |