



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Mangold-Wolf, Paula**

Association: PTSV Rosenheim

Dossard: 153

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:19:42

Vitesse: 8.28 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 226 (de 346)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.00	15:30	5:10	3	1:04	48	3:11	3.00	15:30	5:10	3	1:04	48	3:11
Tour 2	1.00	6:20	6:19	4	0:35	50	1:32	4.00	21:50	5:27	3	1:39	48	4:43
Tour 3	1.00	6:31	6:30	4	0:33	48	1:42	5.00	28:21	5:40	4	2:12	49	6:25
Tour 4	1.00	7:26	7:26	4	0:32	46	2:02	6.00	35:47	5:57	4	2:44	48	8:25
Dernier temps Hi	2.60	18:23	7:04	4	1:49	46	5:12	8.60	54:10	6:17	4	4:33	48	13:37
vor der Schiene	2.63	22:13	8:26	4	2:00	39	6:46	11.23	1:16:23	6:48	4	6:33	44	20:23
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:19	7:22	4	0:08	42	0:51	11.70	1:19:42	6:48	4	6:41	45	1:19:42