



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Berghof, Christian

Association: LG Brandenkopf

Dossard: 318

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:21:32

Vitesse: 8.09 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 237 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 187 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 22(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	16:01	5:20	22	4:56	195	5:35	3.00	16:01	5:20	22	4:56	195	5:35
Tour 2	1.00	6:21	6:20	22	1:58	192	2:20	4.00	22:22	5:35	22	6:54	194	7:55
Tour 3	1.00	6:39	6:39	22	2:08	192	2:33	5.00	29:01	5:48	22	8:59	194	10:28
Tour 4	1.00	7:41	7:41	21	2:33	192	3:02	6.00	36:42	6:07	22	11:29	193	13:30
Dernier temps Hi	2.60	18:22	7:03	22	5:44	188	6:53	8.60	55:04	6:24	22	17:13	194	20:23
vor der Schiene	2.63	22:56	8:43	21	7:34	183	9:14	11.23	1:18:00	6:56	22	24:47	188	29:01
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:32	7:51	23	1:11	187	1:24	11.70	1:21:32	6:58	22	25:52	189	1:21:32